

Delegación Diocesana
de Infancia y Juventud

MTA
Movimiento Teresiano de Apostolado



Juntos andemos.
Señor

Oración Joven Vísperas

22 de Octubre de 2004

Para Sta. Teresa la oración es sobre todo encuentro, encuentro de dos personas vivas que se quieren, según Teresa en la oración no recordamos a Jesús, NOS ENCONTRAMOS CON ÉL. A pesar de la fama de visionaria de Teresa, ella huye de las cosas extraordinarias; lo importante no es ver angelitos, ni levitar; sino compartir cómo estás, lo que eres y vives en este momento, dialogar, amar y sentirte amado por Jesús.

A esto te invitamos en este rato oración. No dejes fuera tus preocupaciones, tus agobios, tus ilusiones, miedos o esperanzas, entra con ellos en la oración, no para que te distraigan, sino para que los vivas (o sufras) acompañado/a con Jesús, tu amigo que quiere recorrer contigo el camino de la vida.

Por eso le hemos puesto a este rato el nombre de una frase de Sta. Teresa:

Juntos andemos, Señor

Saludo Inicial

V. Dios mío, ven en mi auxilio
R. Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo; como era en un principio ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amen

Canción

Ayúdame a caminar
contigo iré sobre las olas de la mar
y cantaré quien eres Tú,
Tú eres Jesús , mi dios,
mi bien mi libertad

Introducción

*Oración es tratar de amistad estando muchas veces a solas
con quien sabemos nos ama*

Vida 8,5

*La oración ha de ser con consideración, porque el que no
se da cuenta con quien habla y lo que pide, y quien es el
que pide y a quien pide, no lo llamo yo oración aunque
mucho menee los labios*

Moradas 1, capto. 1, 7

Canción de salida

Es muy fácil descubrir tu rostro
guardado siempre en cualquier templo
es muy fácil hacer silencio dentro
y dejar que allí nos hables.
No es tan fácil mirarte por las calles
y verte en cada hombre,
no es tan fácil sentirte entre los coches
buscarte entre los ruidos
y verte caminando como cualquiera por las calles.

NO ES TAN FÁCIL DETENERSE Y ESCUCHAR TU VOZ,
TU QUEJA, TU DOLOR, TU GOZO AMARGO
EN EL POBRE Y EL MENDIGO ESCUCHAR TU VOZ,
TU QUEJA, TU DOLOR, TU GOZO AMARGO.
QUE AME ESTE MUNDO DONDE VIVES
QUE ME QUEME LA PASIÓN POR CADA HOMBRE
QUE EN LAS CALLES, EN LAS PLAZAS, EN LOS PARQUES
CREA EN TI MI DIOS

He sentido miedo al cruzar la calle
y encontrar miradas sospechosas
me ha dado vergüenza verme indiferente
algo ausente de esta realidad

NO ES TAN FÁCIL DETENERSE Y ESCUCHAR TU VOZ,
TU QUEJA, TU DOLOR, TU GOZO AMARGO
EN EL POBRE Y EL MENDIGO ESCUCHAR TU VOZ,
TU QUEJA, TU DOLOR, TU GOZO AMARGO.
QUE AME ESTE MUNDO DONDE VIVES
QUE ME QUEME LA PASIÓN POR CADA HOMBRE
QUE EN LAS CALLES, EN LAS PLAZAS, EN LOS PARQUES
CREA EN TI MI DIOS
QUE EN LAS CALLES, EN LAS PLAZAS, EN LOS PARQUES
CREA EN TI MI DIOS

Peticiones

Sabiendo que el Señor está a nuestro lado en el camino de la vida, le pedimos con toda confianza.

Respondemos: Juntos andemos, Señor:

Padre Nuestro

Oración Final

Para esto es la oración, hijas mías; de esto sirve este matrimonio espiritual: de que nazcan siempre obras, obras

Moradas 7, capto. 4, 6

El aprovechamiento del alma no está en pensar mucho, sino en amar mucho.

Deseamos estar a solas pensando en Él y regalándonos con los regalos que nos da; pero si lo dejamos por aprovechamiento de los prójimos, esto es verdaderamente regalarle y hacer algo por Él, dicho está de sus labios: "lo que hicisteis por uno de estos pequeñitos, hacéis por mí".

Fundaciones. Capto.5 , 2-3

Bendición

V. El señor esté con vosotros

R. Y con tu espíritu

V. La paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento, guarde nuestros corazones y nuestros pensamientos en el conocimiento y el amor de Dios y su Hijo Jesucristo

R. Amen

V. Y la bendición del Dios Todopoderoso que nos acompaña siempre en el camino de la vida y que es Padre, Hijo y Espíritu santo descienda sobre nosotros y permanezca siempre

R. Amen

Himno

Todo empezó en una cruz
donde un hombre murió y un Dios se entregó.
Silenciosa la muerte llegó
extinguendo la luz que en un grito se ahogó.
Viendo su faz de dolor
una madre lloró y su amigo calló.
Pero siendo una entrega de amor
su camino siguió y en algún otro lado
una luz se encendió.

Siendo hombre, amigo, esclavo y maestro,
siendo carga pesada, profesor y aprendiz,
entregó hasta su cuerpo en el pan y la vid.
Desde entonces lo he visto caminar a mi lado,
a ese Dios que se humilla y muere por mi.
Es la barca en mi playa, el ruido del silencio,
que se acerca a su hijo y me abraza feliz (bis)

Viendo un humilde calvario
con rostro cansado soporta la cruz
Y al verme rezando a sus pies
se olvida de Él, me toma en sus brazos
y me acoge otra vez.
Siendo fuego, paloma, el agua y el viento,
siendo niño inocente, un padre y pastor.
Hoy acepta mi ofrenda, es mi vida Señor

Desde entonces...

Y si ahora yo acepto esa cruz
Es por esa persona ese Dios
Es por Cristo Jesús.

Antífona:

Juntos andemos Señor,
por donde fueres, tengo de ir,
por donde pasareis, tengo de pasar.
Juntos andemos Señor.

Lectura

Dijo Moisés a Yavveh: Mira, tú me dices “Haz subir a este pueblo” pero no me has indicado a quién enviarás conmigo. Si realmente he hallado gracia a tus ojos, hazme saber tu camino, para que yo te conozca y halle gracia a tus ojos.

Respondió Él: Yo mismo iré contigo y te daré descanso.

Contestó Moisés: Si no vienes tú mismo, no me hagas partir de aquí; pues ¿en qué podrá conocerse que he hallado gracia a tus ojos, yo y tu pueblo, sino en eso, en que marches con nosotros? Así nos distinguiremos, yo y tu pueblo, de todos los pueblos que hay en la tierra.

Respondió Yahveh a Moisés: Haré lo que me pides.

Ex 33, 12-17

Antífona:

Juntos andemos Señor,
por donde fueres, tengo de ir,
por donde pasareis, tengo de pasar.
Juntos andemos Señor.

Canto a María

Este es el momento del Magnificat, la oración que dijo María cuando fue a visitar a Isabel. Ella fue la primera que se puso en camino con Jesús, con Jesús en su interior, y es nuestra maestra al caminar.

Es María, es María, la esperanza y la alegría
y es también la ilusión de cada día.
Es María, es María, la que más necesitamos,
la que siempre va marchando a nuestro lado.

Ella es la respuesta a todas nuestras dudas,
es la mano amiga que siempre nos presta ayuda.
Ella es nuestra madre, la que nos lleva hasta Cristo
buscando la alegría de vivir el cristianismo.

Es María, es María, la esperanza y la alegría
y es también la ilusión de cada día.
Es María, es María, la que más necesitamos,
la que siempre va marchando a nuestro lado.

Cada uno ha puesto su huella, en el camino. Es su camino andado tal vez largo o corto, en soledad o con mucha gente,...y ahora vamos a coger el camino "por recorrer" que a partir de ahora queremos que sea con Jesús, lo hacemos en clima de oración lo más silencioso posible mientras cantamos:

Canción

¿Hasta cuando seguiremos viviendo
a oscuras sin querer mirar?
¿Hasta cuando seguiremos callando
que existe una vida capaz de llenar
este mundo de amor y de paz?
¿Acaso no bastan ya
aquellos que vuelven la cara
que esconden sus manos
y siguen andando callados o solos quizás? (bis)
¿Hasta cuando seguiremos callando? sí,

QUE ALGUIEN SE ATREVA A GRITAR
QUE ALGUIEN EMPUÑE LA ESPADA
ES URGENTE LUCHAR POR LA PAZ,
LUCHAR POR LA FE,
MIRAR CARA A CARA.
QUE ALGUIEN SE ATREVA A GRITAR
AL MUNDO QUE SIGUE DORMIDO
QUE LA VIDA NO ES SÓLO PASAR
O VIVIR SIN NINGÚN COMPROMISO
ES NACER A TU DIOS OTRA VEZ
ES VIVIR DE ALEGRÍA Y AMAR
ES QUERER GRITAR CONMIGO.
ES QUE TÚ GRITES CONMIGO.

¿Hasta cuando seguiremos pensando
que poco es lo que yo puedo decir?
¿Qué esperamos para decir que la vida es canción?
¿Qué esperamos para decir que la vida es mejor si hay amor? (bis)

QUE ALGUIEN SE ATREVA A GRITAR...

Antífona:

Todo por Jesús

Reflexión

Pensar como Cristo Jesús, sentir como Cristo Jesús, amar como Cristo Jesús, obrar como Cristo Jesús, conversar como Cristo Jesús, conformar, en una palabra, toda nuestra vida con la de Cristo. Y para conformarnos con la vida de Jesús, es menester ante todo estudiarla, saberla, meditarla, y no sólo en su corteza exterior, sino entrando en los sentimientos, afectos, deseos, intenciones de Jesús, para hacerlo todo en unión perfecta con Él.

Porque Cristo vivió, y comió, y durmió, y habló, y calló, y se cansó, y descansó, y sudó y tuvo hambre, sed, pobreza, y trabajó. Este es, pues, mi Jesús, Dios y hombre verdadero, vivo, personal.

¿Por qué, pues, no nos hemos de representar a Jesús práctico, real, digámoslo así, y no teórico o ideal, que es causa de que no le amemos e imitemos en todas las cosas como debemos?.

En conocer, pues, más y más a Jesucristo consiste la vida verdadera, nuestra única felicidad en el tiempo y en la eternidad. Yo viviré, dormiré, hablaré, callaré, trabajaré, padeceré, lo haré todo en unión de Jesús.

S. Enrique de Ossó
Fundador del M.T.A.

Antífona:

Todo por Jesús

Lectura

La barca, que estaba ya muy lejos de la orilla, era sacudida por las olas, porque el viento era contrario. Al final de la noche, Jesús se acercó a ellos caminado sobre el lago. Los discípulos, al verlo caminar sobre el lago, se asustaron y decían: es un fantasma. Y se pusieron a gritar de miedo.

Pero Jesús les dijo en seguida:

-Ánimo. Soy yo, no temáis.

Pedro de respondió:

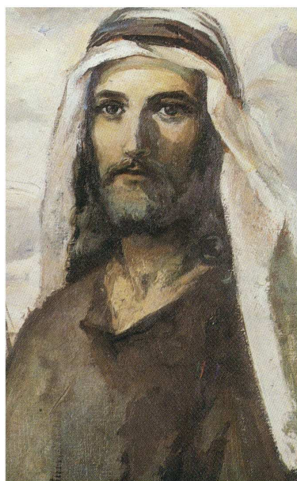
-Señor si eres tú, mándame ir hacia ti sobre las aguas.

Jesús le dijo:

-Ven

Pedro saltó de la barca y andando sobre las aguas, iba hacia Jesús. Pero, viendo la violencia del viento, le entró miedo y, como comenzaba a hundirse, gritó: “¡Señor, sálvame!” Al momento, Jesús, tendiendo la mano, le agarró.

Mt 14, 24-31a



Meditación

Ante la pregunta de cómo orar, Sta. Teresa le dijo esto a sus monjas y es una respuesta que nos puede servir a todos:

“Procurad, hijas, pues estáis solas, tener compañía. ¿y qué mejor compañía que la del mismo Maestro que enseñó la oración que vais a rezar? Representad a Jesús junto con vos y mirad con qué amor os está enseñando. No estéis sin tan buen amigo al lado. Si os acostumbráis a traerle cabe vos y Él ve que lo hacéis con amor, no os faltará para siempre; ayudaros ha en todos vuestros trabajos; tenerle heis en todas partes. No nos duela el tiempo en cosa que tan bien se gasta.

No os pido ahora que penséis en Él, ni que saquéis muchos conceptos ni que hagáis grandes y delicadas consideraciones con vuestro entendimiento; no os pido más que le miréis. Podéis mirar cosas muy feas, ¿y no podéis mirar la cosa más hermosa que se puede imaginar? Pues nunca quita el Señor los ojos de vosotras. Mirad que no está aguardando otra cosa, sino que le miremos.

Como le quisieris le hallaréis. Él se hace el sujeto, y quiere seáis vos el señor, y andar Él a vuestra voluntad. Si estáis alegre, miradle resucitado; que solo imaginar cómo salió del sepulcro os alegrará. Si estáis con trabajos o triste, miradle camino del huerto; o miradle atado a la columna, lleno de dolores, por lo mucho que os ama, perseguido de unos, negado de sus amigos, desamparado, helado de frío, puesto en tanta soledad; y así uno con el otro os podéis consolar. O miradle cargado con la cruz, que Él os mirará con unos ojos tan hermosos y piadosos, llenos de lágrimas, y olvidará sus dolores por consolar los vuestros, sólo porque os vais vos con Él a consolarle. Hablad con Él, no oraciones compuestas, sino de las penas o alegrías de vuestro corazón, que las tiene Él en muy mucho.

Juntos andemos, Señor; por donde fuereis tengo de ir, por donde pasareis, tengo de pasar.”

Camino de Perfección. Capto. 26

Te invitamos a orar en silencio, siguiendo el consejo de Teresa, imaginándote a Jesús a tu lado, comparte con él tu momento actual, acompáñale, y deja que te acompañe.