

## **APRENDER A MIRARSE POR DENTRO CON AMABILIDAD ...**

### **APRENDER A DAR LA VIDA QUE SE NOS DA...**

*Ha habido algunos seres humanos con la capacidad de hacer que la humanidad (cada persona) se mire hacia dentro con más amabilidad, con más ternura. Han hecho ellos la excursión hacia el interior de sí mismos, en soledad, y valentía, se han ganado a sí mismos en la búsqueda de su propia fuente, han encontrado su propio pozo y han bebido en él, sin envidiar, asumiendo su limitación, sin medirse por otros. Son personajes, estrellas que no han permitido que nuestra mirada se quedara embobada en ellos, sino que fuera más allá, o más acá. Despiertan en nosotros el deseo de encontrar nosotros mismos "dentro" esa alegría, ese tesoro.*

*Estamos recordando a Teresa de Jesús. Esta mujer audaz, que hoy invitándonos a mirarnos por dentro con amabilidad. Su mensaje es que en el interior de cada uno, seas quien seas, hay un mundo tan desconocido como hermoso. Un mundo que hay que buscar y amar, si no queremos perdernos a nosotros mismos...*

*La recordamos para sentirla cercana a nosotros. No es la suya una experiencia sólo para admirar...*

... ..

*En este momento, vamos a hacernos conscientes de nuestro "espacio" interior dejándonos llevar de la mano de Jesús y de Teresa, buscando esa VIDA que está dentro, que tanto deseamos repartir y compartir, pero que por mil razones, no dejamos brotar con toda la fuerza con la que se nos regala.*

*Todo el empeño de Teresa, fruto de su experiencia, es invitarnos a volvernos a la VIDA, hacia la PALABRA que nos da la VIDA... Acogemos esta Palabra que es creadora de vida en nosotros y que nunca se queda en quien la posee...*

*"Yo soy el pan de la vida. El que venga a mí, no tendrá hambre, y el que crea en mí, no tendrá nunca sed...Jn 6,35 Si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda él solo; pero si muere, da mucho fruto. Jn 12,24 Se puso a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. Entonces se les abrieron los ojos y le reconocieron...Lc 24, 30-31."*

*"Tenga quien quisiera cuidado de pedir ese pan; ya que los ojos del cuerpo no pueden deleitarse en mirarle por estar tan encubierto, se descubra a los del alma y se le dé a conocer, que es otro mantenimiento de contentos y regalos, y que sustentan la vida.*

*...Pues si cuando andaba en el mundo, de solo tocar sus ropas sanaba a los enfermos, ¿qué hay que dudar que hará milagros estando tan dentro de mí, si tenemos fe, y nos dará lo que le pidiéremos pues está en nuestra casa?" CP 34, 6 y 9*

"Si alguno tiene sed, venga a mí, y beba el que crea en mí, como dice la escritura, de su seno correrán ríos de agua viva" Jn 7,38

*"¿Para qué pensáis, hijas, que he pretendido declarar el fin y mostrar el premio antes de la batalla, con deciros el bien que trae consigo llegar a beber de esta fuente celestial de esta agua viva? Para que no os acongojéis del trabajo y contradicción que hay en el camino, y vayáis con ánimo y no os canséis; porque podrá ser que después de llegadas, que no os falta sino bajaros a beber de la fuente, lo dejéis todo y perdáis este bien, pensando no tenéis fuerza para llegar a él y que no sois para ello" CP 19, 14-15*

"Yo soy la luz, he venido al mundo para que todo el que crea en mí no siga en tinieblas...! Jn 12, 46 Vosotros sois la sal de la tierra. Más si la sal se vuelve sosa, ¿Con qué se salará?...sois la luz del mundo...Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifique a vuestro Padre que está en los cielos" Mt 5, 14-16

*"Esta centellica puesta por Dios, por pequeñita que es, hace mucho ruido; y si no la mata por su culpa, ésta es la que comienza a encender el gran fuego que echa llamas de sí, del grandísimo amor de Dios que hace su Majestad tengan las almas perfectas. V 15,4*

"Nadie tiene mayor amor, que el que da la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando... " Jn15, 13

*"... no escondan el talento, pues que parece las quiere Dios escoger para provecho de otras muchas, en especial en estos tiempos que son menester amigos fuertes de Dios para sustentar los flacos; y los que esta merced conocieren en sí, ténganse por tales, si saben responder con las leyes que aún la buena amistad de el mundo pide" V 15, 5*

*Terminamos nuestra oración con un acto de confianza en este Dios que nos habita...*

*Deseamos hacer lo poquito que es en nosotros, no conformarnos con solo palabras. Te confiamos todos los sentimientos y deseos que has puesto en nuestro corazón. Vive tú e cada uno de nosotros, en cada uno de nuestros corazones y pon en ellos siempre una pregunta ¿Qué queréis Señor de Mí?*