



28 de Marzo
505 aniversario del nacimiento de

TERESA DE JESÚS

De la mano de nuestra maestra de vida nos preparamos para vivir un rato de amistad con quien sabemos nos ama. Encendemos nuestra vela para reconocer su presencia y respiramos con atención haciéndonos conscientes del milagro de la vida.

Dejamos que las palabras de Teresa preparen nuestro corazón para este encuentro.

“Con tan buen amigo presente, con tan buen capitán que se puso en lo primero en el padecer, todo se puede sufrir: es ayuda y da esfuerzo; nunca falta; es amigo verdadero.” (V22,6) .

NUESTRA EXPERIENCIA

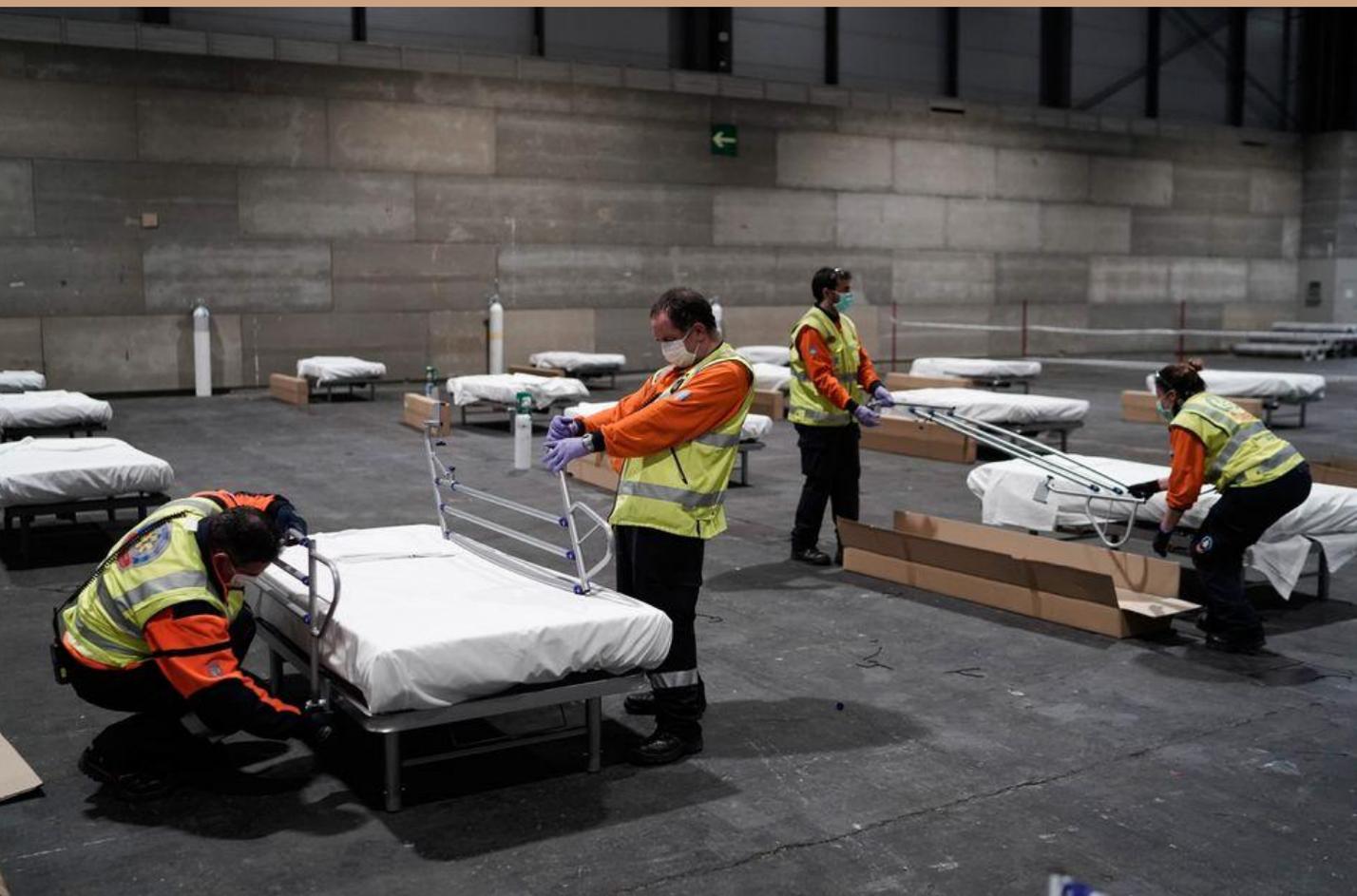
Teresa de Jesús, es maestra de la experiencia, nos enseña a releer nuestra vida y nuestra historia para encontrar la huella de Dios en ella. Por eso vamos a comenzar este rato de oración dejando que la experiencia que estamos viviendo nos hable. Puedes ayudarte de las siguientes preguntas.

¿Qué es lo que te ha resultado más difícil estos días?

¿Qué es lo que te ha resultado más admirable de otras personas?

¿Qué te ha cuestionado de ti mismo/a?

Podemos compartir de manera breve una de las tres preguntas.



LA EXPERIENCIA DE TERESA

Dejamos que Teresa nos hable, que nos abra su corazón en un momento en el que como a nosotros, la situación del mundo le dolía y le sobrepasaba.

“Yo quedé tan lastimada de la perdición de tantas almas, que no cabía en mí. Fuime a una ermita con hartas lágrimas. Clamaba a nuestro Señor, suplicándole diese medio cómo yo pudiese algo para ganar algún alma para su servicio, y que pudiese mi oración algo, ya que yo no era para más. Había gran envidia a los que podían por amor de nuestro Señor emplearse en esto, aunque pasasen mil muertes. Y así me acaece que cuando en las vidas de los santos leemos que convirtieron almas, mucha más devoción me hace y más ternura y más envidia que todos los martirios que padecen, por ser ésta la inclinación que nuestro Señor me ha dado, pareciéndome que precia más un alma que por nuestra industria y oración le ganásemos, mediante su misericordia, que todos los servicios que le podemos hacer.

Pues andando yo con esta pena tan grande, una noche, estando en oración, representóseme nuestro Señor de la manera que suele, y mostrándome mucho amor, a manera de quererme consolar, me dijo: Espera un poco, hija, y verás grandes cosas”.

Fundaciones 1.7-8



ORAMOS JUNTOS DEJANDO QUE EL JESÚS DE
TERESA NOS HABLE EN NUESTRO INTERIOR
¿QUÉ NOS DICE EN RELACIÓN A LA EXPERIENCIA QUE HEMOS
COMPARTIDO?

Compartimos nuestra oración con alguna acción de gracias o lo que nos sugiera el Espíritu .

Escuchamos ahora [una canción](#) para unirnos con todos nuestros hermanos y hermanas deseando que esta experiencia sea de verdadera conversión. (Haz clic en “una canción”)

Oración final

Gracias Jesús por el regalo que nos has hecho a través la vida de Teresa de Jesús, ayúdanos a poner como ella toda nuestra confianza en ti para mirar esta experiencia con tus ojos y ser mensajeros de esperanza.

Gracias

