

# ORACION

## Oración preparatoria

Padre bueno, yo sé que me amas, yo creo que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, en medio de mi corazón, viendo y acogiendo lo más profundo de mi ser.

Me presento ante ti con toda la humildad que soy capaz desde mi propia verdad

Te pido la gracia del encuentro contigo en este rato de oración

Enséñame a orar para conocerme y conocerte y para hacerte siempre conocer y amar

## Acogemos la vida y la realidad en este día

Esta mañana  
enderezó mi espalda,  
abro mi rostro,  
respiro la aurora,  
escojo la vida.

Esta mañana  
acojo mis golpes,  
acallo mis límites,  
disuelvo mis miedos,  
escojo la vida.

Esta mañana  
miro a los ojos,  
abrazo una espalda,  
doy mi palabra.  
escojo la vida.

Esta mañana  
remanso la paz,  
alimento el futuro,  
comparto alegría,  
escojo la vida.

Esta mañana  
te busco en la muerte,  
te alzo del fango,  
te cargo, tan frágil.  
Escojo la vida.

Esta mañana  
te escucho en silencio,  
te dejo llenarme,  
te sigo de cerca.  
Escojo la vida.

## Lectura evangelio según san Juan 15,18-21

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Si el mundo os odia, sabed que me ha odiado a mí antes que a vosotros.

Si fuerais del mundo, el mundo os amaría como cosa suya, pero como no sois del mundo, sino que yo os he escogido sacándoos del mundo, por eso el mundo os odia.

Recordad lo que os dije: **“No es el siervo más que su amo”**. Si a mí me han perseguido, también a vosotros os perseguirán; si han guardado mi palabra, también guardarán la vuestra.

Y todo eso lo harán con vosotros a causa de mi nombre, porque no conocen al que me envió».

## Reflexión

- + ¿Estoy preparado para ser contado cómo cristiano ¿Estoy asustado de hacerlo?
- + ¿Quiero aceptar “vivir como el “siervo”- desde el servicio y la humildad-?
- ¿Siento que lo hago en nombre de Jesús?

## EL AMOR ES NUESTRO CANTO

(KAIROI) [https://youtu.be/G3vVBK\\_fp7s](https://youtu.be/G3vVBK_fp7s)

El amor es la palabra limpia,  
que hace vivir.  
Es el fruto de la tierra buena y es sufrir.  
Es decirle al hermano pobre: solo no estás.  
No dejes que pase tu tiempo sin más.

EL AMOR ES NUESTRO CANTO,  
A LA VIDA QUE SE DA.  
Y QUE ESPERA UN AMANECER,  
EN LA VERDAD. (2)

El amor es el regalo eterno que nos da Dios.  
Es tener el corazón abierto y es perdón.  
Es la fe y la esperanza cierta del más allá.  
No dejes que pase tu tiempo sin más.  
ESTRIBILLO.

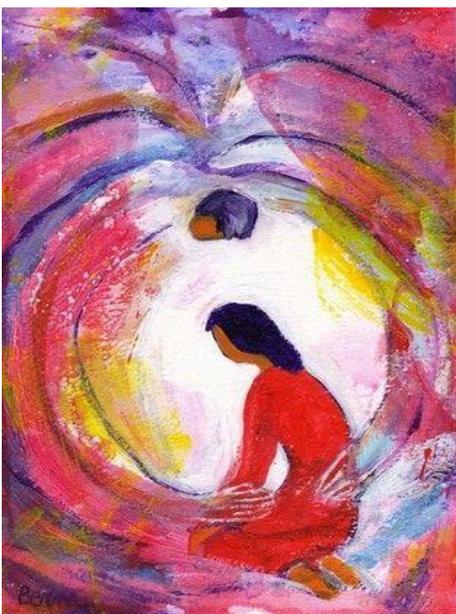
El amor es un camino largo y sin final.  
Es la luz que inunda sombras en la  
oscuridad.  
Es la vida que nos brinda un tiempo de  
oportunidad.  
No dejes que pase tu tiempo sin más

«**Permaneced en mi amor**». es vivir en el amor con que nos ama Jesús, el amor que recibe del Padre. Ser cristiano es una cuestión de amor.

Permanecer en el amor de Jesús consiste en «**guardar sus mandamientos**», que él mismo resume en el mandato del amor fraterno: «**Este es mi mandamiento; que os améis unos a otros como yo os he amado**».

Este mandato del amor es como una fuente de alegría: «**Os hablo de esto para que mi alegría esté en vosotros y vuestra alegría llegue a plenitud**». Cuando entre nosotros falta verdadero amor, se crea un vacío que nada ni nadie puede llenar de alegría.

Sin amor no es posible dar pasos hacia un cristianismo más abierto, cordial, alegre, sencillo y amable donde podamos vivir como «**amigos**» de Jesús, no sabremos cómo generar alegría. Nos falta, con frecuencia, la alegría de lo que se hace y se vive con amor.



[https://youtu.be/vP3\\_d8s\\_PN4](https://youtu.be/vP3_d8s_PN4)

Proclama mi alma, la grandeza de Dios, se  
alegra mi espíritu en Dios mi Salvador, porque  
ha mirado la humildad de su sierva.

Desde hoy me felicitarán todas las  
generaciones. Porque el Poderoso ha obrado, y  
hace maravillas en nosotros, grande es su  
amor, para todos.

**Grande es su amor, y por siempre, grande es  
su amor.....**

Hace proezas con su brazo, corrige a los  
soberbios y con todo el corazón, ensalza a los  
humildes  
y llena de bienes a los pobres. Su promesa por  
siempre durará, como lo dijo a nuestros padres.  
Porque el Poderoso ha obrado, y hace  
maravillas en nosotros, grande es su amor, para  
todos. **Grande es su amor, y por siempre,  
grande es su amor.....**